

# REGULAMIN LEŚNEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

## I. Cel

1. Upamiętnienie 100 Rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.
2. Promocja Gminy Świekatowo.
3. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako formy aktywności ruchowej i dbałości o zdrowie.

## II. Organizatorzy

- Gminna Biblioteka Publiczna w Świekatowie (z siedzibą przy ul. Dworcowej 3, 86-182 Świekatowo, e-mail [biblioteka@swiekatowo.naszabiblioteka.com](mailto:biblioteka@swiekatowo.naszabiblioteka.com), tel. 523322022)
- La Siesta Estremo (z siedzibą przy ul. Leśnej 116/2, 86-182 Świekatowo, tel. 509414099) przy współpracy z Gminą Świekatowo, Parafią pw. Św. Marcina w Świekatowie, OSP w Świekatowie oraz Sołectwem Świekatowo.

## III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 1 września 2018 r.
2. Zbiórka o godzinie 16:00, start biegu około 17:30.
3. Trasa ma długość 5,5 km i stanowi pętlę rozpoczynającą się przy plaży w Świekatowie, biegnie częścią ulicy Leśnej oraz ścieżkami leśnymi w okolicy. Meta jest przy wjeździe na plażę w Świekatowie. Poglądowa mapa trasy stanowi załącznik nr 1 do regulaminu.
4. Trasa będzie oznaczona tabliczkami kierunkowymi oraz w wyznaczonych miejscach będą Strażacy z OSP kierujący biegaczy w odpowiednia stronę.
5. Jest to bieg terenowy o zróżnicowanej nawierzchni. Około 80 % trasy stanowią ścieżki leśne. Na nawierzchni może występować luźny piasek, trawa, kamienie, błoto, kałuże, dzika roślinność. Pozostałe 20% nawierzchni to kostka brukowa.

## IV. Uczestnictwo

1. Prawo startu w zawodach mają osoby, u których nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach długodystansowych.
2. Aby wziąć udział w biegu należy złożyć pisemną deklarację stanowiącą załącznik nr 2 do regulaminu.
3. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych - druk zgody stanowi załącznik nr 3 do regulaminu.
4. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin. Wszystkie dokumenty związane z biegiem znajdują się na stronie internetowej Biblioteki w Świekatowie [swiekatowo.naszabiblioteka.com](http://swiekatowo.naszabiblioteka.com), w zakładce AKTUALNOŚCI – LEŚNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI.
5. Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w siedzibie La Siesta Estremo – ul. Leśna 116/2 (plaża w Świekatowie) w dniu biegu.
6. Odbiór numeru startowego w imieniu innej osoby jest niemożliwy.
7. Numery startowe zawodników niepełnoletnich odebrać mogą rodzice lub opiekunowie prawni na podstawie podpisanej przez siebie zgody na udział dziecka w zawodach.

8. Pomiar czasu dokonywany będzie w sposób tradycyjny – tj. na mecie będzie stała osoba odnotowująca czas biegaczy za pomocą stopera z funkcją „międzyczas”.
9. Na trasie nie przewiduje się punktów żywieniowych. Biegacze sami powinni zaopatrzyć się w napoje!
10. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy dyplom.

#### **V. Zgłoszenia i opłaty**

1. Udział w biegu jest bezpłatny i nie wymaga uiszczenia żadnych opłat.
2. Zgłoszenie przez zawodnika udziału w Leśnym Biegu Niepodległości jest jednoznaczne z jego potwierdzeniem, że zapoznał się z niniejszym regulaminem oraz z jego zobowiązaniem się do przestrzegania tegoż regulaminu, jak również z wyrażeniem zgody na przetwarzanie jego danych osobowych i na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku. Szczegółowy zakres wymaganych oświadczeń i zgód zawarty jest w formularzu zgłoszeniowym. (załączniki nr 2 i 3)
3. Zgłaszając swój udział zawodnik zobowiązany jest do podania w formularzu zgłoszeniowym danych zgodnych z prawdą.
3. Chęć uczestnictwa w biegu można dokonać telefonicznie pod nr telefonu 523322022 od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 – 15:00 w terminie do 28-08-2018r. Jednak aby zostać dopuszczonym do biegu należy złożyć pisemną deklarację uczestnictwa stanowiącą załącznik nr 2 do regulaminu – lub w przypadku osób niepełnoletnich załącznik nr 3 do regulaminu

#### **VI. Klasyfikacja i wyniki**

1. Podczas Leśnego Biegu niepodległości nie będzie podbiału na klasyfikacje.
2. Nieoficjalne wyniki klasyfikacji będą dostępne w momencie przekroczenia przez zawodnika linii mety.
3. Oficjalne wyniki oraz wręczenie nagród odbędzie się w dzień biegu tj.: 1-09-2018 przed godziną 20:00.

#### **VII. Postanowienia końcowe**

1. Wypełniając formularz zawodnik potwierdza, że startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko oraz że jest w pełni świadom, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe rozdawane przez organizatora.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.